

“働き方改革の実現に向けて”

職場環境の改善を支援！！

メンタルヘルス対策セミナー

労使ともに“働き方改革”が求められる中であって、近年、職場ストレスを原因として心身に不調を訴える社員が増え、うつ病や過労死は大きな社会問題となっています。従業員のメンタルヘルス不調は、生産性の低下や人材の流出、時には多額の賠償問題につながる可能性もあり、企業経営の大きなリスクにもなりかねず、企業にとってメンタルヘルス対策は、従業員が快適に働く環境作りのために早急な対応を要する課題となっています。

今回、本セミナーでは“職場のメンタルヘルス問題”に関する基礎知識や対応方法について具体的な事例等を交えて解説いただきますので、是非、ご受講ください。

日 時

令和元年 6 月 20 日 (木)

14 : 00 ~ 16 : 00

場 所

堺商工会議所 2 階 大会議室 (堺市北区長曽根町 130 番地 23)

講 師

ライフデザイン・カウンセリングルーム

公認心理師・臨床心理士 今川 恵理子 氏

大阪大学大学院人間科学研究科博士前期課程修了。大阪府の心理職として、児童福祉や障がい福祉に20年間携わる。その後、ライフデザイン・カウンセリングルームを拠点としてカウンセリング業務や研修講師等に携わり、大阪城南女子短期大学、関西女子短期大学、大阪夕陽丘学園短期大学、関西福祉科学大学非常勤講師、公的機関職員相談室カウンセラー等を歴任。

現在、ライフデザイン・カウンセリングルーム ルーム長。公的機関やEAP、一般窓口を通して、メンタルヘルス不調やハラスメント、キャリアカウンセリング、人間関係や家庭の問題等、幅広い相談に応じると共に、一般職員や管理職向けの研修講師を務める。

日本臨床心理士会会員、日本心理臨床学会会員、日本発達心理学会会員、日本子ども虐待防止学会会員、日本EMDR学会会員。

受 講 料

無料

定 員

100名 (先着申込順)

申 込 方 法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

① 裏面の申込書に記入してFAXで申し込み ⇒ FAX : 072-258-5580

② メールフォーム から申し込み ⇒ <http://www.sakaicci.or.jp/entry14.html>

申 込 締 切 日

6月13日 (木)

お 問 合 せ

堺商工会議所 中小企業振興部 経営支援課 TEL : 072-258-5503 FAX : 072-258-5580

主 催 : 堺商工会議所、堺市、大阪府総合労働事務所

共 催 : 高石商工会議所、一般社団法人堺市医師会、堺地域産業保健センター

協 力 : 堺雇用労働推進会議 (堺市域労働ネットワーク)

「メンタルヘルス対策セミナー」

受講申込書

※ご記入いただいた情報は、主催者からの各種連絡・事業運営のために利用するほか、当事業で撮影する写真は所報等で掲載する場合がありますので、ご了承ください。

事業所名		TEL	
所在地	〒	連絡 担当者	
受講者 役職・氏名		受講者 役職・氏名	